

Liebe Lehrkräfte,

ich hoffe, Sie sind alle gut in das neue Jahr gestartet. Das erste Schulhalbjahr ist Geschichte (jedenfalls in Hessen 😊). Nun im zweiten Halbjahr stehen an vielen Schulen für das Frühjahr die Bundesjugendspiele im Terminplan und sicherlich ist auch der Schulsportwettbewerb „Jugend trainiert“ an zahlreichen Schulen Thema. Und relativ neu möchte ich Sie auf diesem Wege auf unsere Übungssammlung hinweisen.

## **Übungssammlung**

Alle Kinder und Jugendlichen sollen Zugang zu Bewegung und Sport haben – unabhängig von ihren individuellen Hintergründen. Nicht immer sprechen die bestehenden Angebote auch alle Zielgruppen an. Besonders Kinder und Jugendliche aus vulnerablen Gruppen benötigen oft besondere Aufmerksamkeit und eine gezielte Ansprache, um sie für den Sport im Verein zu begeistern.

Um diese Zielgruppen besser zu erreichen, hat der Deutsche Leichtathletik-Verband (DLV) im Rahmen des Projekts **MOVE** eine **Übungssammlung** entwickelt. Diese enthält Übungen, die besonders motivierend wirken und den Teamgedanken in den Mittelpunkt stellen. Ziel ist es, Kindern und Jugendlichen Freude an Bewegung zu vermitteln und sie Bewegung & Sport sowie für das Vereinsleben zu gewinnen. Eine digitale Variante finden Sie auf unserer [Website](#).

## **Bundesjugendspiele**

Mit diesem ersten Newsletter 2025 möchte ich gerne nochmal auf unsere beiden Druckprodukte für die Bundesjugendspiele hinweisen. Sowohl die Broschüre „[Leichtathletik-Bundesjugendspiele – kindgemäß, zeitgemäß, attraktiv](#)“ als auch das [Übungskarten-Set](#) sind digital verfügbar und können darüber hinaus auch in gedruckter Form bei uns bestellt werden. Neben den beiden Materialien finden Sie auf unserer [Website](#) zahlreiche weitere Materialien, die Sie bei den Bundesjugendspielen unterstützen können.

Wie bereits im letzten Jahr wird es auch 2025 wieder digitale Sprechstunden geben. Sobald diese terminiert sind, werde ich eine Information versenden.

## Grundschulwettbewerb „Jugend trainiert“

Über den Grundschulwettbewerb hatten wir im Newsletter bereits informiert. Ganz neu ist der Erklärfilm, der kurz und knapp das Angebot erläutert und der gerne geteilt werden kann. Den Film gibt es [hier](#) zu sehen. Die offizielle Broschüre zum Grundschulwettbewerb, weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es [hier](#).

Mit herzlichen Grüßen



Deutscher Leichtathletik Verband

Katharina Schulz

Managerin Jugend

T +49 6151 770883

[katharina.schulz@leichtathletik.de](mailto:katharina.schulz@leichtathletik.de)

Alsfelder Straße 27 | 64289 Darmstadt